



# Les Ormes

Ce programme est conçu par le cercle Cycle de la F.AAGE.

C'est une proposition et un engagement fort pour une année de pratique intensive en lien avec le niveau du pratiquant.

Les cycles sont ouverts à tous les licenciés de la F.AAGE à partir de 5ème kyu.

Chaque week-end se déroule aux Ormes.

Cet endroit est un lieu participatif, géré et dynamisé par l'association « Les Ormes, Oasis pour le vivant ».

La F.AAGE soutient pleinement cet esprit et s'investit dans les travaux saisonniers intérieurs et extérieurs.

Ainsi chaque personne ou groupe accueilli, souscrit une adhésion annuelle de 10€ à l'association « Les Ormes, Oasis pour le vivant » et participe durant son séjour à la vie du lieu, par un temps de Samu (aide au lieu)

## LES CYCLES D'APPROFONDISSEMENT ET DE FORMATION À L'ENSEIGNEMENT



Etre au coeur de sa pratique,  
durant plusieurs week-ends  
dans la saison.

Se retrouver, se rencontrer,  
partager la pratique de l'Aikiryu.  
Approfondir les techniques,  
les différents rôles et leurs sens.

**PARLEZ-EN AVEC VOTRE  
ENSEIGNANT!...**

**FÉDÉRATION AÏKIRYU ET ARTS DU GESTE**



ÉCOLE FONDÉE PAR  
CHARLES ABELÉ SHIHAN



# SANDAN

JEAN RAMOND SENSEÏ  
GODAN DE L'ÉCOLE

S'engager et pratiquer intensément,  
humer chaque saison,  
suivre le chemin caché sous son pied,  
se perdre... Se retrouver.

## LES DATES

Samedi 12 et Dimanche 13 Octobre 2024  
Samedi 1 et Dimanche 2 mars 2025  
Samedi 3 et Dimanche 4 mai 2025

Week-end commun 28 et 29 juin 2025

Contact & inscription  
jean.ramond@hotmail.com

**ENSEIGNEMENT 360€**

## MUDANSHA

NATHALIE GATINEAU SENSEÏ  
AMINE CHÉRIF-IDRISSI SENSEÏ  
YONDAN DE L'ÉCOLE

Dynamiser sa pratique  
et vivre l'intensité savoureuse  
des cycles d'approfondissement

### DATES

Samedi 16 et Dimanche 17 Novembre 2024  
Samedi 1 et Dimanche 2 Février 2025\*  
**\*WE ouvert aux yudansha**

Week-end commun 28 et 29 juin 2025

Contact & inscription  
ganouni@gmail.com

**ENSEIGNEMENT 250€**

## YUDANSHA

LYSE SEGUIN SENSEÏ  
NICOLAS ANDREJE SENSEÏ  
YONDAN DE L'ÉCOLE

Avancer dans sa pratique,  
s'ouvrir à l'espace,  
libre et vibrant.

### DATES

Samedi 21 et Dimanche 22 Septembre 2024  
Samedi 11 et Dimanche 12 Janvier 2025  
Samedi 26 et Dimanche 27 avril 2025  
**+ Samedi 1 et Dimanche 2 Février 2025\***  
**\*WE mudansha ouvert aux yudansha**  
Week-end commun 28 et 29 juin 2025

Contact & inscription  
lyse.seguin@icloud.com

**ENSEIGNEMENT 360€**  
**+ 50€ WE SUPPLÉMENTAIRE\***



## REPAS & HÉBERGEMENT

> contribution aux repas  
60€ par week-end  
> hébergement en gîte  
18€ par nuitée